



# At-Home COVID-19 Testing

Testing at home helps prevent the spread of COVID-19 and keep schools open

## Step 1: Get the following materials:

- Two iHealth COVID-19 Antigen Rapid Tests (with instructions).
- A device with internet access for submitting your results at the following links

For ESUHSD STUDENTS: [tinyurl.com/esuhdstudent](https://tinyurl.com/esuhdstudent)

## Step 2: Test your student

SCAN the QR code (to the right) to WATCH a [tinyurl.com/ihealthvideo](https://tinyurl.com/ihealthvideo)



## Step 3: Share your test results on Primary.Health. (DO NOT use the iHealth app.)

Primary.Health is a secure website that reports your results to the school and the Health Department. REGISTER for Primary.Health at the link provided above..

## Step 4: Understand your test results

**NEGATIVE TEST?** If your student feels well and has no [COVID-19 symptoms](#), RETURN TO SCHOOL!

**POSITIVE TEST?** Stay home from school and contact your doctor and your school right away. You might also be asked to get a PCR test by the local health department. Isolate for 10 days.

**UNCLEAR TEST RESULTS?** Contact the school for next steps, to find the next in-school testing date, or find a local testing site to retest. Make sure you have a photo of your test.

## Prueba En casa- COVID-19

Las pruebas en casa nos ayudan a prevenir la propagación del COVID-19 y ayudan a mantener las escuelas abiertas.

### Paso 1: Recoja los siguientes materiales:

- Dos Pruebas Rápidas del Antígeno **iHealth COVID-19** (Con instrucciones).
- Un dispositivo con acceso a la internet para enviar sus resultados en los siguientes enlaces:

Para estudiantes de ESUHSD : [tinyurl.com/esuhdstudent](https://tinyurl.com/esuhdstudent)



### Paso 2: Haga la prueba a su estudiante

Escanee el código QR (a su derecha)

para observar el video de como hacerse la prueba [tinyurl.com/ihealthvideo](https://tinyurl.com/ihealthvideo)

### Paso 3: Comparta los resultados en Primary.Health. (NO UTILICE la aplicación de iHealth.)

Primary.Health es una página web segura que reporta los resultados a la escuela y al departamento de salud local. REGISTRESE en Primary.Health con el enlace otorgado adjunto.

### Paso 4: Comprender los resultados

¿RESULTADOS NEGATIVOS? Si su estudiante se siente bien y no presenta síntomas de [COVID-19](#) REGRESE A LA ESCUELA!

¿RESULTADOS POSITIVOS? Quédate en casa y no venga a la escuela póngase en contacto con su doctor y su escuela inmediatamente. Puede ser que le pidan hacerse una prueba PCR por parte del departamento de salud local. Asílese por 10 días.

¿RESULTADOS NO CONTUNDENTES/CLAROS? Póngase en contacto con su escuela para los siguientes pasos, para obtener la próxima fecha para las pruebas en su escuela, o para encontrar sitios de pruebas locales para retomar la prueba. Asegúrese de tener una foto de sus resultados.

## Làm kiểm tra COVID-19 ở nhà

Kiểm tra tại nhà giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID-19 và giữ cho trường học mở cửa tiếp

### Bước 1: Nhận các tài liệu sau:

- Hai **iHealth COVID-19 Antigen Rapid Tests** (với hướng dẫn).
- Một thiết bị có truy cập internet để gửi kết quả của học sinh theo các liên kết sau:

Cho học sinh ESUHSD : [tinyurl.com/esuhdstudent](https://tinyurl.com/esuhdstudent)



### Bước 2: Kiểm tra cho học sinh

Quét mã QR (ở bên phải) để xem video cách làm test [tinyurl.com/ihealthvideo](https://tinyurl.com/ihealthvideo)

### Bước 3: Chia sẻ kết quả kiểm tra của bạn trên Primary.Health. (Không sử dụng iHealth app.)

Primary.Health là một trang web an toàn báo cáo kết quả của bạn cho nhà trường và Sở Y tế. **ĐĂNG KÝ** cho Primary.Health tại kết nối được cung cấp ở trên.

### Bước 4: Hiểu về kết quả kiểm tra của bạn

**Kiểm tra âm tính?** Nếu học sinh cảm thấy khỏe và không có dấu hiệu [COVID-19 symptoms](#), **TRỞ LẠI TRƯỜNG!**

**Kiểm tra dương tính?** Nghỉ học ở nhà và liên hệ với bác sĩ và trường học của bạn ngay lập tức. Bạn cũng có thể được sở y tế địa phương yêu cầu làm xét nghiệm PCR. Cách ly trong 10 ngày.

**Kết quả kiểm tra không rõ ràng?** Liên hệ với nhà trường để biết các bước tiếp theo, để tìm ngày kiểm tra trong trường tiếp theo, hoặc tìm một địa điểm kiểm tra địa phương để kiểm tra lại. Đảm bảo rằng bạn có ảnh về kết quả kiểm tra của mình.